

---

## Relazione di dettaglio del Progetto

### **“CRESCERE GiocaNDO”**

“CRESCERE GiocaNDO” è stato proposto come un progetto integrato “Scuola – Extra Scuola” di attività ludico motoria propedeutica al gioco-sport del Minibasket per bambini delle scuole elementari, e di aggiornamento rivolto al Corpo Insegnanti di Educazione Motoria della scuola.

Il progetto si è sviluppato nel periodo che va dal 01/09/2007 al 30/06/2008.

#### **Motivazione e Finalità**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Promosport, ha collaborato con la Direzione Didattica di Borgo San Dalmazzo (Cuneo), nella persona del Dirigente Scolastico, Prof. Paolo Riba, per proporre con il presente progetto un percorso di crescita che non solo ha coinvolto i bambini della scuola, ma ha tenuto conto anche della formazione/aggiornamento del corpo insegnante ed è servito da arricchimento per l'intero Istituto scolastico.

“CRESCERE GiocaNDO”, in accordo con il Prof. Riba si è posto pertanto l'obiettivo di concorrere a potenziare le iniziative in ambito scolastico riferite alla pratica delle attività motorie, pre-sportive e sportive, quale parte integrante del progetto educativo e formativo e degli interventi didattici, nonché come valido strumento per prevenire e rimuovere i disagi e le patologie della condizione giovanile.

Il Progetto è risultato un vero e proprio successo, ottenendo la viva approvazione della Direzione Didattica dell'Istituto, del Corpo Docenti coinvolto nell'attività e di tutti i mini-atleti che hanno partecipato con entusiasmo a tutte le fasi del Progetto.

---

La buona riuscita del progetto è legata ad una caratteristica peculiare, che lo rende differente dagli altri progetti di educazione motoria, proposti negli anni precedenti nelle Scuole Elementari: la volontà di coinvolgere la scuola ed il suo personale in un processo di formazione e di crescita professionale che consenta, al termine del percorso, di renderli totalmente indipendenti ed autonomi nell'insegnamento del gioco-sport del Minibasket.

“CRESCERE GiocANDO” si propone in definitiva come un intervento che consenta una reale integrazione tra la scuola e L'Associazione Sportiva, sulla base della programmazione didattica ed in armonia con il “Progetto Educativo d'Istituto”, gettando le basi per uno sviluppo del programma da parte della scuola anche negli anni successivi, prevedendo un itinerario metodologico-didattico che ha nel *continuum* la sua caratteristica principale.

Il buon esito del Progetto “Crescere Giocando” ha avuto un eco positivo presso le altre Direzioni Didattiche del Comune di Cuneo, e dietro richiesta dei Direttori Didattici, in data 06/11/2007 il Progetto è stato esteso alle *Direzioni Didattiche di Chiusa Pesio, Boves e Cuneo III Circolo*.

L'obiettivo della Associazione Sportiva nel futuro prossimo, risulta quindi quello di riproporre negli anni il progetto nelle Direzioni Didattiche del Comune di Cuneo ancora non aderenti e di coinvolgere all'interno del progetto società sportive che praticano altri sport, in modo da allargare l'offerta formativa e didattica alle scuole.

---

## **Dettaglio Operativo del progetto**

Il progetto "Crescere Giocando" si è rivolto inizialmente a tutti gli alunni/e della Direzione Didattica Elementare di Borgo San Dalmazzo, comprendente il Plesso Centrale "Don Michele Roaschio", sito in Vicolo Piazza d'Armi, 13 ed il Plesso "Don Luciano Pasquale", sito in via Giovanni XXII, 3, per un totale di 539 alunni suddivisi in 25 classi (5 sezioni, dalla Prima Elementare alla Quinta Elementare) e successivamente è stato esteso alle Direzioni Didattiche di *Chiusa Pesio, Boves e Cuneo III Circolo*.

Il progetto ha previsto un itinerario metodologico didattico, che ha coinvolto i bambini/e ed i Docenti delle Direzioni Didattiche Elementari, suddiviso in più fasi:

### **Intervento sui bambini/e della Direzione Didattica Elementare:**

L'intervento è stato strutturato in tre fasi temporalmente sequenziali:

- ✓ Nella Prima Fase sono stati svolti **12 interventi didattici** per ogni classe, della durata di un'ora ciascuno, così strutturati:
  - Le prime sei lezioni sono state svolte da Istruttori Qualificati appartenenti all'Associazione Sportiva, con la presenza attiva e la collaborazione dell'insegnante di Educazione Motoria.  
Nelle Classi *Prime e Seconde* le lezioni hanno avuto un taglio di tipo ludico-motorio, con l'obiettivo, come definito nel documento "*Relazione di dettaglio del Progetto*", di una alfabetizzazione motoria di base, mentre nelle Classi *Terze, Quarte e Quinte* hanno avuto come scopo l'introduzione ai fondamentali del gioco-sport del Minibasket e la presentazione di molte attività di gioco-sport.
  - Le seconde sei lezioni sono state svolte direttamente dall'insegnante di Educazione Motoria, sotto il coordinamento degli Istruttori Qualificati appartenenti all'Associazione Sportiva e con il supporto di una documentazione tecnica, fornita tramite CD-ROM ed appositamente redatta

da un team di laureati in Scienze Motorie e Istruttori appartenenti all'Associazione Sportiva.

Tale materiale didattico, fornito in allegato alla "Relazione di dettaglio del Progetto", è stato redatto con un duplice obiettivo:

- Per l'attività delle Classi *Prime* e *Seconde*, che potranno affrontare negli anni un percorso di crescita strutturato, il materiale fornito servirà a costituire un supporto per un lavoro di continuità (dalla Classe Prima alla Classe Quinta).
- Per le Classi *Terze*, *Quarte* e *Quinte*, verrà fornito uno strumento che, pur tenendo conto di una competenza motoria di base acquisita, si riproporrà in una continuità di lezioni propedeutica al minibasket.

Il materiale tecnico redatto rimarrà di proprietà della Direzione Didattica Elementare e consentirà al personale docente di disporre negli anni successivi di supporti per condurre l'attività sportiva, in continuità didattica ed in completa autonomia.

Dato l'elevato numero di bambini all'interno di ogni classe, per rendere maggiormente efficace l'intervento formativo si è deciso di prevedere per ogni ora di lezione un Istruttore Senior (*Laureato in Scienze Motorie e Istruttore Minibasket*), affiancato da un Istruttore Junior (*Istruttore Minibasket, di supporto all'Istruttore Senior ed in alcuni casi un volontario*).

- ✓ Nella Seconda Fase, che si è svolta in sequenza temporale successiva alla Prima, i bambini/e della Direzione Didattica Elementare sono stati coinvolti in un'attività di gioco-sport extra-scolastica, che ha previsto il coinvolgimento dei bambini per un mese all'interno di Gruppi di Attività di Minibasket pomeridiani.

---

I bambini/e della Direzione Didattica Elementare sono stati suddivisi in gruppi omogenei di 15-20 elementi e l'attività dei singoli gruppi è stata pianificata temporalmente nei 7 mesi, da novembre 2007 a maggio 2008.

Dato l'elevato numero di mini-atleti coinvolti, l'attività pomeridiana è stata programmata nelle strutture sportive dei Centri di Borgo San Dalmazzo, Chiusa Pesio, Boves, Borgo San Giuseppe e Cuneo.

In totale si è previsto per ogni mini-atleta un coinvolgimento in 8 lezioni pomeridiane della durata di un'ora e mezza ed in questo contesto i bambini hanno avuto la possibilità di interagire con pari età di altre classi ed a loro è stata concessa la reale possibilità di inserimento successivo permanente nell'attività di Minibasket dell'Associazione Sportiva.

Dato l'elevato numero di bambini coinvolti nell'attività pomeridiana, per rendere maggiormente efficace l'intervento formativo si è deciso di prevedere per ogni ora di lezione un Istruttore Senior (*Laureato in Scienze Motorie e Istruttore Minibasket*), affiancato da un Istruttore Junior (*Istruttore Minibasket, di supporto all'Istruttore Senior, ed in alcuni casi un volontario*).

- ✓ Terza Fase: durante il periodo del progetto i bambini/e della Direzione Didattica Elementare sono stati coinvolti in quattro manifestazioni extra-scolastiche, svoltosi a Natale, Carnevale, Pasqua ed a chiusura del progetto, della durata di una mattinata ciascuna (circa 5 ore, dalle 8.30 alle 13.30), in cui sono stati organizzate gare sportive e mini-tornei e che hanno avuto come obiettivo la socializzazione tra i bambini/e coinvolti nel progetto .

In definitiva, ad ogni bambino coinvolto nel progetto "Crescere Giocando", è stata data la possibilità di svolgere complessivamente 44 ore di attività sportiva e fisico-motoria (12

---

ore nei corsi scolastici, 12 ore di attività extra-scolastica all'interno dei Gruppi di Attività di Minibasket Pomeridiani e 20 ore di partecipazione alle manifestazioni sportive previste).

**Intervento sugli Insegnanti di Educazione Motoria della Direzione Didattica Elementare:**

L'intervento previsto è stato strutturato in tre fasi temporalmente sequenziali:

- ✓ Nella Prima Fase, temporalmente coincidente con il periodo delle prime sei lezioni del mattino, gli Insegnanti di Educazione Motoria sono stati coinvolti in quattro interventi di formazione pomeridiani, della durata di un pomeriggio ciascuno (circa 4 ore), condotti dagli Istruttori Qualificati appartenenti all'Associazione Sportiva; l'obiettivo degli incontri di formazione è stato quello di condividere la pianificazione degli interventi didattici e di fornire agli Insegnanti una competenza di base relativa ai fondamentali del gioco-sport del minibasket
  
- ✓ Nella Seconda Fase, temporalmente coincidente con il periodo delle seconde sei lezioni del mattino, gli Insegnanti di Educazione Motoria sono stati coinvolti in una attività di *formazione sul campo*, in cui hanno avuto la possibilità di mettere in pratica quanto assimilato durante la precedente attività di formazione, disponendo dell'ausilio del materiale tecnico messo a disposizione e della consulenza degli Istruttori Qualificati appartenenti all'Associazione Sportiva, presenti alle lezioni.
  
- ✓ Nella Terza Fase del progetto (al termine delle lezioni al mattino), gli Insegnanti di Educazione Motoria sono stati coinvolti in quattro Incontri di Aggiornamento (della durata di quattro ore ciascuno), condotti da Esperti della Federazione Sportiva Pallacanestro, sul tema: "*Percorso didattico-educativo di Educazione Motoria e MiniBasket*", con finalità di approfondire i seguenti temi di crescita del bambino:
  - Conoscenza e percezione del proprio corpo
  - Educazione e sviluppo degli schemi motori di base e posturali

- o Educazione e sviluppo delle capacità ed abilità motorie
- o Insegnamento dei fondamentali sotto forma di gioco

In dettaglio, i quattro interventi si concentreranno sui seguenti temi:

1. "L'educazione globale, l'educazione motoria, il movimento, l'apprendimento, le capacità senso percettive, gli schemi motori e posturali, le capacità e le abilità motorie, i principi fondamentali dell'allenamento infantile"
2. "La fanciullezza, il gioco, il gioco-sport del MiniBasket, le motivazioni al movimento ed all'avviamento allo sport, la correzione dell'errore motorio ed il feed-back"
3. "L'organizzazione della lezione di educazione motoria: la comunicazione e la gestione del gruppo-classe, la capacità di gioco, i giochi semplificati, il gioco-base"
4. "Metodologia e progressione didattica di insegnamento del gioco-sport Minibasket e relativi obiettivi; ipotesi di lezione per bambini/e di 6-7 anni, 8-9 anni, 10 anni".

### **Attività di promozione, comunicazione e divulgazione del progetto**

Il progetto "CRESCERE GiocANDO" è stato pubblicizzato sulle testate giornalistiche locali (*La Bisalta, La Guida, Cuneo Sette*), che ha previsto settimanalmente un trafiletto nella pagina sportiva, in cui sono state pubblicate la foto delle classi coinvolte.

---

## **Risorse professionali utilizzate dall'Associazione Sportiva:**

Di seguito sono elencati i professionisti, coinvolti per la realizzazione del progetto "CRESCERE GiocaNDO":

- ✓ Fulvia Testi, Insegnante di educazione fisica (Laurea ISEF), Allenatore di base di basket e Istruttore Nazionale Minibasket. Membro del Comitato Regionale Minibasket.
- ✓ Luca Di Meo, Allenatore di base di basket e Istruttore Minibasket. Membro del Comitato Regionale Minibasket.
- ✓ Federica Colesanti, Allenatore di base di basket e Istruttore Minibasket.
- ✓ Elena Forneris, Istruttore Minibasket.
- ✓ GianCarlo Caprio, Istruttore Minibasket.
- ✓ Cecile Calderon, Istruttore Minibasket.
- ✓ Enrico Sobrero, Istruttore MiniBasket
- ✓ Antonio Baldoni, Istruttore MiniBasket
- ✓ Mauro Verra, Istruttore MiniBasket
- ✓ Davide Massucco, Allievo Istruttore MiniBasket
- ✓ Daniele Stellino, Allievo Istruttore MiniBasket
- ✓ Tommaso Rocchia, Allievo Istruttore MiniBasket

Di seguito sono elencati i volontari, coinvolti per la realizzazione del progetto "CRESCERE GiocaNDO":

- ✓ Martina Missiato, Istruttore Junior MiniBasket
- ✓ Monica Signorato, Istruttore Junior MiniBasket
- ✓ Barbara Da Ros, Volontaria