

## IL NOSTRO OBIETTIVO

Il Chiavari Basket Camp 2018 vuole essere un'occasione di crescita educativa e formativa, non cercando in una settimana di formare un futuro campione. Un'occasione per stare insieme, crescere e scambiare esperienze. Bambini e ragazzi saranno il centro del Camp. La nostra ambizione è di suscitare nei ragazzi un'emozione speciale, accendere una scintilla di passione che coinvolga per sempre la loro voglia di crescere con lo sport.

**PER I PIÙ GRANDI SI FOCALIZZERÀ  
L'ATTENZIONE SUL MIGLIORAMENTO  
DEI FONDAMENTALI INDIVIDUALI.**



Riunione serale

**UN CAMP PER GRANDI E PICCINI  
> DA 7 A 18 ANNI <**

**Ricorda che...**

I grandi campioni non sono  
"di un altro pianeta".  
Sono come noi, solo più bravi...  
Anche loro sbagliano, ma non si  
demoralizzano e riprovano...  
Avere talento è un dono,  
il merito è saperlo utilizzare...

## SCATTI DELLE PASSATE EDIZIONI DEL CAMP



In palestra



Sul lungo mare...

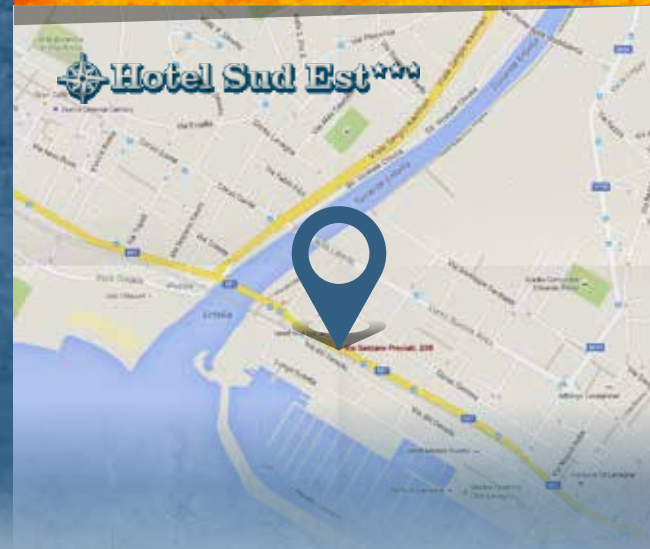


Le ragazze



Momenti di gioco

## COME ARRIVARE



i

### INFORMAZIONI

Hotel Sud Est • Via Previati, 200  
16033 Lavagna (GE) - 0185 308728

Testi Fulvia: 349.7370261

Forneris Elena: 347.8835559

Di Meo Luca: 392.2237130

Zona Torino: Trevisan Dante: 333.7626807

Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito internet:

[www.iogiocoaminibasket.com](http://www.iogiocoaminibasket.com)

nella sezione dedicata al Chiavari Basket Camp 2018



**OLTORUES**  
**MINIBASKET CAMP**  
BAMBINI-E DAI 7 AGLI 11 ANNI

**GRAND COLLEGE**

**BASKET CAMP**  
RAGAZZI-E DAI 12 AI 18 ANNI



**DAL 1° AL 6 LUGLIO 2018**

HOTEL SUD EST VIA PREVIATI, 200 - 16033 LAVAGNA (GE)

# PROGRAMMA GIORNALIERO

|                 |                                                                                              |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ORE 7.30/8.00   | SVEGLIA                                                                                      |
| ORE 8.00/8.30   | COLAZIONE                                                                                    |
| ORE 9.00/11.30  | PREPARAZIONE FISICA<br>(PER I PIÙ GRANDI)<br>ATTIVITÀ SUI CAMPI<br>RIENTRO IN ALBERGO/DOCCIA |
| ORE 12.00       | PRANZO                                                                                       |
| ORE 13.00       | RIPOSO                                                                                       |
| ORE 14.00/15.00 | TORNEI DI 1C1 - 3C3 - 5C5                                                                    |
| ORE 15.00/17.30 | MARE (STABILIMENTO "IL LIDO")                                                                |
| ORE 17.30/19.00 | TEMPO LIBERO                                                                                 |
| ORE 20.00       | CENA                                                                                         |
| ORE 21.00       | RIUNIONE DI SINTESI<br>DELLA GIORNATA                                                        |
| ORE 21.30/22.30 | ANIMAZIONE,<br>PASSEGGIATE-FILMATI-TORNEI                                                    |
| ORE 22.30       | LUCI SPENTE IN CAMERA                                                                        |

**LE NOSTRE STRUTTURE**  
Campi polivalenti all'aperto, Palazzetto dello Sport e Tensostruttura di Chiavari, Palestra Centro Acquarone, Struttura Polisportiva Parco Tigullio (con piscina olimpionica, campi all'aperto e palazzetto), palestra adiacente all'hotel, piscina all'interno della struttura "Il Lido" per i pomeriggi di mare di tutti i giorni.

PARCO  
TIGULLIO

PALAZZETTO  
CHIAVARI



## SOGGIORNO

I partecipanti al Camp alloggeranno nell'hotel "Sud Est" con sistemazione in camere con bagno.



HOTEL  
SUD EST



## PROGRAMMA TECNICO E COMPETIZIONI

Il programma tecnico/didattico verrà sviluppato tenendo conto delle età e delle capacità dei partecipanti sia nelle attività individuali che nelle gare e nei tornei di squadra.

- **ATTIVITÀ MINIBASKET:** particolare attenzione verrà rivolta all'aspetto ludico. Saranno previste attività multisportive

### • ATTIVITÀ BASKET

per gli atleti delle squadre giovanili verranno predisposte sessioni di alta specializzazione su particolari **fondamentali tecnici** ed **amichevoli con squadre di società locali**. Particolare attenzione sarà rivolta alla **preparazione fisica in acqua**. Saranno previste sessioni di allenamento specifiche seguite da uno **staff di allenatori e giocatori di alto livello tecnico**.



## LOGISTICA SUI CAMPI

Tutti i trasferimenti da e verso i campetti saranno effettuati tramite appositi pulmini



## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO PER LE ATTIVITÀ TECNICHE

Pantaloncini e T-shirt leggere Felpa per il dopo attività. Cappellino per proteggersi dal sole. Un paio di scarpe da ginnastica per i campi all'aperto ed uno per la palestra. Cuffia per la piscina ed Il Lido.



## MATERIALE TECNICO

Tutti i partecipanti avranno in regalo la dotazione ica del Camp e omaggi e premi alle gare.

IL LIDO



# DISPOSIZIONI GENERALI



## STAFF TECNICO

Si occuperanno delle attività tecniche istruttori ed allenatori qualificati e regolarmente tesserati per la FIP oltre che a preparatori fisici. Interverranno allenatori e giocatori di alto livello tecnico.



## STAFF DI SUPPORTO

Per tutta la durata del camp sarà presente uno staff di supporto (due elementi femminili) per la gestione di eventuali situazioni di indisposizione-influenze-infortuni e per la gestione di attività straordinarie, logistiche o di emergenza.



## FOTO DI GRUPPO

A tutti i partecipanti verrà consegnata la foto di gruppo.



## DISCIPLINA

Le norme di comportamento e le regole di convivenza comune durante il camp dovranno essere rispettate per garantire l'armonia del gruppo. Il mancato rispetto delle regole, persone e cose durante il Camp possono determinare l'allontanamento dallo stesso.



## ATTIVITÀ DEL TEMPO LIBERO

Le attività di tempo libero previste (mare, piscina, passeggiate...) verranno realizzate sotto stretta sorveglianza degli istruttori. In particolare l'attività di mare di tutta la settimana verrà svolta presso la struttura "Il Lido", centro balneare con campi sportivi ed acqua park.



## SERATE ED INTRATTENIMENTO

Le serate saranno tutte diverse, organizzate dallo staff e trascorse in compagnia: karaoke, serata "All Star" (partita contro istruttori), giochi senza frontiere, musical e cabaret (realizzato dai ragazzi). Verranno proposte attività serali diversificate per fasce di età.



## DIRETTORE DEL CAMP

Tutti gli aspetti dell'organizzazione generale e tecnica saranno curati dal Direttore del Camp, Luca Di Meo, che presenzierà per l'intera durata del Camp.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**La quota di partecipazione al Chiavari Basket Camp 2018 è di euro 385.00, di cui euro 185.00 da versarsi all'atto dell'iscrizione ed il saldo di euro 200.00 (entro l'11/05/2018). Tale quota comprende:**

- Pensione completa, dal pranzo del 01/07/18 al pranzo del 06/07/18
- Sistemazione in camere con bagno in hotel 3 stelle
- Assicurazione R.C. ed Infortuni sui campi di gioco (con franchigia)
- Materiale Tecnico
- Foto di gruppo
- Entrata presso la struttura "Il Lido" con piscina e parco acquatico (tutti i pomeriggi)

**RADUNO:** partenza domenica 01/07/2018 alle ore 7.30 da Cuneo (parcheggio Ferramenta Ferrero) ed arrivo alla reception dell'Hotel "Sud Est" entro le ore 11.00. Ritorno con partenza venerdì 06/07/2018 dopo le ore 18.00.

**TRASPORTO:** la spesa supplementare per l'eventuale trasporto tramite pullman andata e ritorno sarà definita entro l'11/05/2018 in base al numero di adesioni.

**PAGAMENTO QUOTA:** il Pagamento della Quota di partecipazione potrà essere effettuata presso la Filiale di Cuneo della Banca Sella, al seguente IBAN: IT06R0326810200053849286250 della Banca Alpi Marittime intestato ad ASD Promosport, indicando il nome dell'atleta iscritto, oppure direttamente presso i propri istruttori.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE CHIAVARI BASKET CAMP 2018

Il/la sottoscritto/a.....

chiede l'iscrizione del/della proprio/a figlio/a al

Chiavari Basket Camp 2018, fornendo i seguenti

dettagli:

Nome e Cognome.....

Nato/a il..... a.....

Indirizzo..... Prov. ....

Telefono..... Cell.....

Iscritto alla società.....

Eventuali intolleranze alimentari.....

E-mail.....

Dichiaro di accettare tutte le norme e le disposizioni generali relative al Chiavari Basket Camp 2018 ed autorizzo la partecipazione di mio/a figlio/a al Camp di cui sopra.  
Sottoscrivendo tale adesione, mi impegno a:  
• Saldare l'importo di euro 385.00  
• Sollevare lo Staff Organizzativo da ogni responsabilità derivante da infortuni o altro durante tutto il periodo del camp, se non nei casi previsti dalla copertura assicurativa inclusa nella quota.

Legge 675 - Tutela della Privacy. I dati personali verranno trattati al solo fine di prestare il servizio in oggetto e tali dati non saranno divulgati. Il titolare del trattamento è l'A.S.D. Promosport, via Silvio Pellico, 22 - 12010 Cervasca (CN), verso la quale potrà esercitare i diritti di cui all'art 13 (accesso, correzione, cancellazione, opposizione al trattamento, ecc.)

